

<p>緑 青 園 だ よ り</p>	<p>令和 5年 6月 発 行 特別養護老人ホーム 緑青園</p>
<p>7月 行 事 予 定</p>	<p>こいのぼり制作</p>
<div> <div> 1 (土)  2 (日)  3 (月)  4 (火) ひらか保育園金魚ねぶた慰問  5 (水)  6 (木) 万年青大学  7 (金) 小暑 七夕  8 (土)  9 (日)  10 (月) ガール美容室来園  11 (火)  12 (水)  13 (木)  14 (金)  15 (土)  16 (日)  17 (月) 海の日 ボーテ美容室来園  18 (火)  19 (水) お楽しみランチ 誕生者を祝う会  20 (木)  21 (金)  22 (土)  23 (日) 大暑  24 (月)  25 (火)  26 (水)  27 (木)  28 (金)  29 (土)  30 (日)  31 (月) </div> <div>   </div> </div>	
<div>  <div> <p>★今月の一品★ 「ふきの肉巻き」</p> <p>ふきには食物繊維やカリウム、ポリフェノールを含んでおり動脈硬化といった生活習慣病の予防や老化を防ぎ、免疫力を高める作用もあり</p> </div> </div>	<p>5月、園内に飾るこいのぼりの制作を利用者様一人一人のに少しずつ手伝って頂きました。かぶとの折り紙をコイのうろこに見立て貼り付け完成しました。利用者様の合作となったこいのぼりを眺めながら季節の移り変わりを楽しみ、作品を背景に記念撮影を行いました。皆様、とてもいい笑顔でした。</p>
<p>御家族の皆様へ</p> <p>6月からはコロナ対策も緩和され、以前の生活に戻りつつあります。新しい青森県知事が決まり、これからより良い方向へ向かっていくのではないかと期待が高まります。</p> <p>又、梅雨入りし、毎日蒸し暑い日々が続いております。暑い日が続くと食欲もなくなりがちですが、体調を崩されない様しっかりと栄養と水分をとって元気に夏を乗り切りましょう。</p>	<p>たけのこの皮むき</p>  <p>5月22日(月)さくら館ホールで過ごしていた方々にたけのこの皮むきを行って頂きました。和気あいあいと会話をしながら、皆様慣れた手つきで作業を進め、あっという間に籠一杯となりました。三上様は、「もう採れる季節になったんだ」と笑顔で話され、丁寧に皮むきを行っていました。味噌汁や炒め物で提供され、季節の味覚を楽しんでいただきました。</p> <p>行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。</p> <p>URL <a href="http://ryokufu.or.jp">http://ryokufu.or.jp</a></p> <div> <input type="text" value="緑青園"/> <input type="button" value="検索"/> </div> 